

Consejo de Reducción de Riesgos en conductas Sexuales (RRS)

CONÓCETE

Pregunta & Explora

¿Cómo describirías tu salud sexual actual?

Resume Fortalezas & Retos

Parece que tus fortalezas son... (motivación, estrategias de protección actuales, actitud positiva)
Y algunos de los retos a los que te enfrentas son... (ruptura reciente, violencia doméstica con la pareja, uso de drogas, depresión)

REFLEXIONA

Identifica

Qué sientes que debería pasar para que fuera más fácil (seguir VIH negativo, reducir riesgos)

Planifica

¿Cómo lo pondrías en marcha?
Hay unas cuantas cosas que quizá quieras considerar. ¿Podemos hablar de ellas?

Genera menú de opciones.

COMPROMISO

Compromiso o Continúa

De estas estrategias, ¿Qué estarías dispuesto a intentar o continuar haciendo desde ahora hasta tu próxima visita?

Menú de Estrategias a Considerar

- Posicionamiento Sexual
- Uso de lubricante
- PrEP
- PEP
- Reducción de Parejas Sexuales
- Reducción consumo de sustancias
- Jeringuillas desechables/encontrar trabajo/realizarte tests VIH/ITS
- Hablar del seroestado
- Uso de Preservativos
- Derivación/hablar de necesidades no cubiertas – violencia doméstica, uso de sustancias, vivienda, empleo, problemas con las relaciones sociales, salud mental

Evalúa Elegibilidad PrEP

- ¿Usas preservativos sólo a veces o nunca?
- ¿Tienes sexo con más de una persona?
- ¿Tienes sexo con personas que no sabes su estado frente al VIH?/ ¿Tienes una relación con una pareja VIH positiva?
- ¿Deseas quedar embarazada de una pareja VIH positiva?
- En el año pasado, ¿has:
 - Tomado PEP para evitar la infección por VIH?
 - Tenido una infección de Transmisión Sexual?
 - Usado estimulantes, poppers, cocaína, meth, extasis, o GHB?
- Te inyectas drogas?

PrEP

Introduce la PrEP

PrEP reduce el riesgo de contraer VIH si se toma a diario por lo menos en un 96% en hombres que tienen sexo con hombres o al menos en un 90% en mujeres. Los efectos adversos incluyen náusea o dolor de estómago en 1:10, disfunción renal en 1:200 o una pequeña disminución de la densidad ósea.

Evalúa el Interés del Paciente

¿Estás interesado en tomar PrEP?

SI

Desarrolla Plan de PrEP

NO

Resume plan de RRS

Plan de Uso de PrEP

CONÓCETE

Pregunta & Explora

¿Hasta qué punto tomar una pastilla diaria encaja o no en tu vida actual?

Resume Fortalezas & Retos

Parece que tus fortalezas son... (ya toma medicamentos a diario, fácil de unir a rutina diaria, actitud positiva)
Y algunos de los retos que tienes si tomas una pastilla diaria son... (sueles estar fuera de casa, agenda muy ocupada, consumo de sustancias, preocupaciones sobre la toxicidad)

REFLEXIONA

Identifica & Planifica

Después de lo que hemos hablado, ¿Qué tiene que suceder para que te sientas capaz de tomar PrEP todos los días?

Genera menú de opciones.

COMPROMISO

Compromiso o Continúa

Has dicho que usarás esta estrategia. Lo revisaremos en tu próxima visita.

Menu de Estrategias a Considerar

- Une PrEP a una rutina diaria
- Identifica qué hacer si olvidó dosis
- Pastillero
- Comprender efectos adversos
- Habla de tu uso de PrEP con tus relaciones
- Planifica la interrupción voluntaria
- Une tomas con hábitos (como cepillarse los dientes)
- Alarmas/SMS/Mensajes
- Gestión de los efectos adversos