



¿Pensando en Tener un Bebé? Una Guía para los Hombres que Viven con VIH

Planificar tener un hijo puede ser parte de su vida. Cada proyecto para conformar una familia es único. Las opciones de concepción para las personas que viven con el VIH son más viables que nunca en estos momentos.

Es importante planificar con antelación y contactarse con un proveedor de salud.

Este folleto se ha escrito para ayudarlo a tomar decisiones informadas acerca de las maneras de conformar una familia. Las relaciones parentales pueden formarse de una variedad de formas incluyendo: padres solteros, co-padres con una persona sola, co-padres con otra pareja del mismo sexo. Cualquiera sea el camino que escoja, lo felicitamos.



Alternativas de Concepción Seguras para Hombres Viviendo con el VIH: Minimizando el Riesgo de Transmisión del VIH & Optimizando su Salud

Ya sea que los miembros de una pareja que desean ser padres sean seroconcordantes (ambos viven con VIH) o serodiferentes (uno vive con VIH y el otro no), existen múltiples alternativas de concepción segura.

Conozca su estatus: Hágase la prueba del VIH y trátese las infecciones de transmisión sexual (ITSs) que pueda tener antes de obtener y donar o lavar el espermatozoide. Muchas ITSs pueden existir sin presentar síntomas.

Tratamiento como Prevención (TcP): Con una carga viral indetectable, las probabilidades de que el VIH se transmita durante la concepción son bastante reducidas.

Profilaxis Pre-Exposición (PPe): La madre sustituta o la mujer que quiere compartir la maternidad puede tomar medicamentos antirretrovirales antes de tener relaciones sexuales, someterse a inseminación doméstica, fertilización in-vitro (FIV) o inseminación intrauterina (IIU). La PPe es altamente efectiva en prevenir la transmisión del VIH.

Lavado de Esperma: El lavado de espermatozoides concentra y separa el espermatozoide fertilizante del fluido seminal que contiene el VIH. El espermatozoide lavado puede inseminarse a través de IIU o utilizarse para crear un embrión a través de la FIV.

Opciones de Concepción:

Un número cada vez mayor de centros ofrecen procedimientos de embarazo asistido para personas que están afectados por el VIH, y parejas que desean ser padres o compartir la paternidad. Todos ellos requieren tener carga viral indetectable.



Inseminación Intrauterina (IIU): El espermatozoide que ha sido previamente preparado se inyecta directamente en el útero de la madre sustituta o la que quiere compartir la paternidad, mientras que ésta se encuentra ovulando. Podría escoger entre usar su propio espermatozoide preparado a través de un procedimiento de "lavado" o podría usar espermatozoides de un donante de un banco de espermatozoides o de un donante conocido.

Fertilización In-Vitro (FIV): Los óvulos de la mujer que quiere compartir la maternidad o la donante de óvulos son extraídos a través de un procedimiento de ultrasonido. Su semen se prepara para la fertilización a través del lavado de espermatozoides y sus óvulos se fertilizan en el laboratorio con el espermatozoide preparado. El óvulo fertilizado se coloca directamente en el útero o en las trompas de Falopio.

Almacenamiento del Esperma: Muchas clínicas en los Estados Unidos se especializan en el almacenamiento de espermatozoides lavados de hombres VIH+. Este espermatozoide congelado puede usarse en la IIU o FIV. Las leyes y las prácticas médicas respecto al acceso de tecnologías de lavado de espermatozoides y reproducción asistida para personas VIH+ varían de estado a estado.

Crédito de la fotografía: [Instagram](#)

Alternativas para Formar una Familia

Algunas personas deciden diferentes maneras de criar a sus hijos, como por ejemplo, situaciones en las cuales los padres no están casados, o viviendo juntos, o que estén en una relación amorosa. Algunas maneras de criar a un hijo incluyen la de los hombres gay y mujeres lesbianas solteros que deciden concebir y criar a sus hijos juntos, una pareja que decide criar a un niño juntos así como otras combinaciones de relaciones familiares "poliamorosas".

Concepción usando una madre sustituta con método gestacional: El embarazo se concibe a través de la transferencia de un embrión fecundado in vitro (FIV) con el óvulo de la donante que no es de la madre sustituta, de tal manera que el producto del embarazo no está relacionado a la madre sustituta.

Concepción usando una madre sustituta de manera tradicional: Los mujer que será la madre sustituta queda embarazada con su propio óvulo a través de inseminación a través del cuello uterino (ICU), procedimiento que puede hacerse en casa con la ayuda de una obstetrix, o a través de fecundación in vitro (FIV). En los Estados Unidos la concepción usando una madre sustituta con el método gestacional es más común que la concepción usando una madre sustituta de manera tradicional porque existen más protecciones legales para los padres que desean someterse a estos procedimientos.

Donante concocido: Usted puede decidir que desea formar parte del proceso biológico de concebir a un niño (donando el espermia) y tener una relación con el niño y su(s) padre(s), pero no ser el padre legalmente.

Adoption: Las formas de adopción incluyen adopción a partir de ser tutores del niño, y la adopción internacional. Los padres solteros y las personas LGBTQ podrían ser afectos a discriminación legal y estigma dependiendo de dónde vivan, así que usted tendría que buscar asistencia legal y ponerse en contacto con grupos de apoyo de padres adoptantes.

Recursos:

- **Our Society for Assisted Reproductive Technology (SART):** www.sart.org
- **Our Family Coalition for SF Bay Area LGBTQ parents and families:** www.ourfamily.org
- **COLAGE organization for people with LGBTQ parents:** www.colage.org
- **Center of Excellence for Transgender Health:** www.transhealth.ucsf.edu
- <http://www.thebody.com/content/63397/getting-pregnant-hiv-positive-single-man-or-hiv-po.html>
- <http://www.menhavingbabies.org/>
- <http://www.growinggenerations.com/>
- <https://gayswithkids.com/positively-dads/>
- <http://www.gayfuturedads.org/>
- <http://www.coparents.com/>
- <http://www.familybydesign.com/>



Crédito de la fotografía: Freedom to Marry

Las protecciones legales para las personas que viven con VIH varían mucho dependiendo de dónde viva. Es importante entender sus derechos y obligaciones en el proceso de construcción de la familia. Para información más actualizada o acerca de los riesgos legales, derechos y protección considere buscar consejería legal o para entender las leyes en la localidad donde reside.

- **AIDS Legal Referral Panel** <http://www.alrp.org/>
- **National Center for Lesbian Rights** www.nclrights.org
- **Equality California** www.eqca.org
- **Transgender Law Center** www.transgenderlawcenter.org

¿Tiene más preguntas? Para recursos e información adicionales visítenos en www.hiveonline.org



Contenidos desarrollados por HIVE, Positive Force, Keiko Lane, MFT, y Maya Scott-Chung,