

¿Es la PPrE adecuada para mí? Una Guía para las Mujeres que están Considerando Opciones para Prevenirse del VIH

1. ¿Qué es la PPrE? PPrE significa “**P**rofilaxis **P**re **E**xposición”. La PPrE es un método de prevención en el que una persona que está en riesgo de contraer el VIH toma una pastilla al día para reducirlo. La pastilla que actualmente está aprobada es “Truvada”. Truvada es una pastilla que se toma una vez al día, todos los días. Combina dos medicamentos (tenofovir y emtricitabina) en un comprimido. Mira este video: [Mujeres, PrEP y Salud Sexual](#)

2. ¿Cómo funciona la PPrE? La PPrE funciona porque los medicamentos en la pastilla ayudan a evitar que el VIH se multiplique. Si usted se expone al VIH, es menos probable que éste se multiplique en sus células, así que hay menos posibilidades de que contraiga el VIH. Es importante que tomes Truvada conforme se lo indican. En estudios de investigación, las personas que tomaron la pastilla conforme se lo indicaron redujeron su probabilidad de adquirir el VIH por encima de un 90%. Truvada sólo funcionará si se toma correctamente. **Si usted decide tomar PPrE, usted debe tomar una pastilla, una vez al día, todos los días para que funcione.**

3. ¿Qué más puedo hacer para reducir mi riesgo de infectarme con el VIH?

La PPrE es una de las tantas maneras de reducir su riesgo de infectarte con el VIH. Si su pareja sexual tiene VIH o no estás seguro/a, el uso de condones es muy recomendable. Los condones reducen sus posibilidades de infectarte con el VIH y muchas otras enfermedades de transmisión sexual, además de prevenir el embarazo. Ningún otro método anticonceptivo puede reducir su posibilidad de infectarte con el VIH. Una infección de transmisión sexual (ITS) aumenta las posibilidades de que ambos se transmitan el VIH. Usted y su pareja deben hacerse pruebas y tratarse las ITSs.

Si sabe que su pareja sexual tiene VIH, su riesgo de infectarse con el VIH es menor si su pareja está tomando sus medicamentos para el VIH correctamente y tiene carga viral indetectable. Cuando una persona que vive con VIH toma sus medicinas como se lo ha

recomendado el médico, reduce la cantidad de virus en su cuerpo, haciendo que sea más difícil transmitir el VIH por vía sexual. Algunas mujeres ayudan a sus parejas sexuales a tomar sus medicinas para el VIH correctamente y hacen seguimiento a su proveedor de salud. También asegúrese que su proveedor de salud y el de su pareja sepan que usted es VIH negativa. Esto puede influir en las medicinas que se les prescribe a ambos.

4. ¿Cuáles son los riesgos de tomar Truvada?

Si usted decide tomar Truvada, usted puede experimentar algunos efectos colaterales. 10% - 20% de las personas que toman Truvada experimentan náuseas cuando empiezan. Otros efectos menos comunes incluyen una reducción de la densidad de sus huesos (huesos más débiles) y daño en el hígado y los riñones. Las personas que tienen VIH, a pesar de estar usando Truvada, tienen el riesgo de que el VIH se torne “resistente” contra Truvada, de tal manera que se necesitan otros medicamentos para tratar el VIH. Si usted quedara embarazada o está dando de lactar mientras toma Truvada su bebé se expondrá a las medicinas. No se conoce de un increment de defectos en el nacimiento. Truvada es generalmente bien tolerada por las mujeres gestantes. Usted y su doctor pueden conversar acerca de los pros y los contras de continuar o dejar de tomar Truvada si es que usted quedara embarazada o si está dando de lactar.

5. ¿Cómo empiezo?

Primero encuentre un proveedor de salud que pueda prescribir Truvada. Converse con su proveedor de salud acerca de los beneficios, los riesgos y otras maneras de poder reducir sus probabilidades de infectarse con el VIH. Si usted y su proveedor deciden que Truvada es una buena opción para usted, usted tendrá que dar una muestra de sangre antes de empezar. Se le hará una prueba para el VIH, ITSs y hepatitis B y una prueba para asegurar que sus riñones están sanos. Usted puede encontrar un proveedor de salud a través de [este directorio](#) o contáctese con HIVE/Shannon Weber al teléfono 415-206-8919 o por correo electrónico a Shannon.weber@ucsf.edu.

6. ¿Cómo pago por Truvada? Algunas compañías de seguro (públicas y privadas) cubrirán los costos. Gilead (la compañía que fabrica la pastilla) proporciona Truvada a través de un programa de asistencia médica para todas aquellas personas que no pueden pagar la pastilla. Lea [este folleto](#) para mayor información.

7. ¿Dónde puedo conseguir más información?

CDC: <http://www.cdc.gov/hiv/prep/>

CDC PrEP Fact Sheet: <http://www.cdc.gov/hiv/prep/pdf/PrEPfactsheet.pdf>

Project Inform: <http://www.projectinform.org/prep/>

**¿Preguntas?
Para mayor
información, visite:
www.hiveonline.org**

